

Toggolinos rose Fruchtbombe

Du brauchst:

350g Erdbeeren
1 Banane
500ml Orangensaft
1EL Waldhonig
4 Erdbeeren für die Garnitur

Waage

Unterlage

Küchenmesser

Gefrierschrank

Pürierstab oder Mixer

4 Gläser

Schritt 1:

Zuerst werden die Erdbeeren geputzt, geviertelt und eingefroren.

Schritt 2:

Danach wird die Banane geschält und mit Orangensaft, Honig und gefrorenen Erdbeeren püriert.

Schritt 3:

Den Shake in 4 Gläser füllen, mit Erdbeeren verzieren und sofort servieren.

