

# Hacky Sack

Du brauchst:

- Linsen oder Milchreis
- Socken
- Luftballons
- Gummibänder
- Trichter
- Schere
- Klebeband
- Pappteller
- Plastikflasche
- Weiße und rote Farbe
- Pinsel



## Schritt 1

Nimm dir einen Luftballon und puste ihn zuerst auf, damit er sich etwas dehnt und besser zu befüllen ist. Dann lässt du die Luft wieder raus und steckst einen Trichter in den Luftballon.



## Schritt 2

Für die Füllung kannst du Linsen oder Reis nehmen. Wir nehmen Milchreis, der ist nämlich schön klein und rund. Den schüttest du jetzt nach und nach in den Trichter. Drück die Füllung fest in den Luftballon, so füllt er sich viel besser und es passt mehr hinein.



### Schritt 3

Wenn dein Ball groß genug ist, entfernst du den Trichter und schneidest das Ende des Luftballons mit einer Schere ab. Ein Stück sollte aber übrig bleiben. Das klappst du um und klebst es mit Klebeband zu.



### Schritt 4

Nimm dir einen zweiten Luftballon, dehne ihn wieder etwas und schneide dann das Ende des Luftballons ab.



### Schritt 5

Jetzt ziehst du den Ballon über den Ball. Achte darauf, dass die geklebte Stelle am besten genau mittig bedeckt ist und du keine Luft zwischen den beiden Ballons hast. Der Ball ist jetzt eigentlich auch schon fertig.



### Schritt 6

Jetzt kommt aber noch ein kleiner Trick: Wenn du möchtest, dann kannst du dir noch einen dritten Ballon nehmen und in diesen mehrere kleine Löcher schneiden. Nach dem Überziehen sieht der Ball gleich viel bunter aus.



## Spielideen

### 1. Bowling

Für das Wurf-Bowling Spiel brauchst du zusätzlich zu den Bällen auch Kegel. Gib etwas weiße Farbe in eine leere Plastikflasche und füll sie mit Wasser auf. Verschließ deine Flasche richtig fest und schüttel sie so lange bis das Wasser komplett weiß ist.



Dann malst du auf die Flasche mit roter Farbe noch zwei Kreise auf. Das machst du mit allen 6 Flaschen und fertig sind die Kegel. Dann kann es auch schon losgehen und die kannst mit den Bällen die Kegel umwerfen.



### 2. Balancieren

Befüll eine alte Socke mit Linsen oder Reis. Diesmal nehmen wir die Linsen. Wenn du mit der Größe deines Balls zufrieden bist, drück deine Füllung so fest du kannst zusammen und verschließ die Socke mit einem Gummiband. Das musst du ebenfalls fest um die Socke wickeln. Denn später darf die Socke natürlich nicht mehr aufgehen. Schneide den Rest der Socke weg und fertig ist dein Hacky Sack oder auch Dart-Ball.

Den könnte man jetzt auf den Füßen balancieren. Da das leider nicht so einfach ist, kannst du dir auch ein anderes Spiel damit ausdenken, wie zum Beispiel Dart-Ball.



### 3. Dart-Ball

Dafür brauchst du Zielscheiben. Dazu kannst du Pappteller nehmen, verschiedene Punkte mit Filzstiften draufschieben und sie einfach auf dem Boden verteilen. Damit kannst du Punkte erwerben. Wie beim Dart eben. Du kannst aber auch Schüsseln oder Kartons als Ziele nutzen oder du malst draußen mit Kreide einfach Kreise auf den Boden.